

Modulistica da scaricare

IMPORTANTE

PER AVERE ACCESSO ALLA VISITA E PER FACILITARE LA STESSA, È OBBLIGATORIO GIUNGERE AL CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT CON I MODULI GIÀ COMPILATI.

La mancata compilazione e presentazione al personale addetto del Centro della modulistica prevista **comporterà L'IMMEDIATO ANNULLAMENTO ED ESECUZIONE DELLA VISITA MEDICO SPORTIVA ANCHE SE NORMALMENTE PRENOTATA.**

NON È POSSIBILE COMPILARE I MODULI IN SEDE, POICHÉ TALE EVENIENZA COMPORTEREBBE RITARDI NEL NORMALE SVOLGIMENTO DELLE PROCEDURE PREVISTE PER IL RILASCIO DEL CERTIFICATO DI IDONEITÀ SPORTIVA.

- INFORMAZIONI SULL'ACCESSO ALLA VISITA E SULLA MODULISTICA DA COMPILARE
- SCHEDA ANAMNESTICA PER VISITA SPORTIVA AGONISTICA E NON AGONISTICA (MODULO A)
- CONSENSO INFORMATO ALL'ESECUZIONE DI TEST ERGOMETRICO FINALIZZATO ALLA CERTIFICAZIONE DI IDONEITA' SPORTIVA (MODULO B)
- NOTA INFORMATIVA SULLA PROVA DA SFORZO MASSIMALE FINALIZZATA ALLA CERTIFICAZIONE DI IDONEITA' SPORTIVA (MODULO C)
- RICHIESTA DI VISITA MEDICO-SPORTIVA PER L'IDONEITÀ ALLA PRATICA AGONISTICA (MODULO D)
- DELEGA PER ACCOMPAGNAMENTO DI MINORE (MODULO E)

Si ricorda che:

1. **Atleta minorenni:** nel rispetto delle norme medico-legali, il minorenni dovrà essere accompagnato da un genitore o da persona esercente la patria potestà.

NB: alla prima visita è richiesta la presenza di un genitore o di persona esercente la patria potestà per effettuare accuratamente la prima anamnesi (dalla seconda visita è possibile delegare un'altra persona: in caso di **delega** è obbligatorio portare delega scritta e firmata dai genitori o da persona esercente la patria potestà, copia del documento di un genitore, copia del documento del soggetto delegato).

2. **Malattia:** se l'atleta fosse in convalescenza per malattia si prega di contattare telefonicamente la segreteria del Centro

3. **Abbigliamento:** il giorno della visita, l'atleta dovrà indossare calzoncini corti, maglia maniche corte, calzini, eventuale reggiseno sportivo/senza ferretto e scarpe da ginnastica.

4. **Non fumare:** si sconsiglia fortemente di fumare prima della visita.

5. **Disdetta:** la disdetta della visita medica dovrà avvenire **entro le 48 ore precedenti la data fissata**. Il mancato annullamento della visita comporta l'addebito della prestazione.

6. **Documentazione:** il giorno della visita è necessario consegnare al personale del servizio quanto previsto in **tabella A**

LA VISITA MEDICA

La visita medico-sportiva per la certificazione dell'idoneità sportiva **AGONISTICA** prevede:

- spirometria semplice
- valutazione referto esame delle urine
- colloquio anamnestico/ visita medica
- esecuzione di elettrocardiogramma di base
- esecuzione di elettrocardiogramma da sforzo al ciclo-ergometro con monitoraggio continuo anche nel recupero e controllo della pressione arteriosa o step test con calcolo dell'indice di recupero (IRI)

La visita medico-sportiva per la certificazione dell'idoneità sportiva **NON AGONISTICA** prevede:

- colloquio anamnestico
- esame obiettivo (valutazione generale dello stato di salute)
- misurazione della pressione arteriosa
- elettrocardiogramma (ECG) a riposo

ACCERTAMENTI INTEGRATIVI

Per alcune discipline sportive sono previsti anche **accertamenti integrativi obbligatori sport-specifici**.

A giudizio del Medico valutatore, potranno essere richiesti, come previsto dalla normativa vigente, ulteriori **accertamenti clinico-diagnostici**, alcuni di questi esami potranno essere prenotati presso la nostra struttura con una scontistica riservata agli atleti che effettuano le certificazioni di idoneità allo sport presso il nostro Istituto.